

## Evaluation der Behandlungen im Psychotherapie team

### Hintergrund zum Evaluationsprojekt

Das Psychotherapie team kooperiert mit dem Lehrstuhl für Klinische Psychologie mit Schwerpunkt Psychotherapieforschung der Universität Zürich, um eine externe Qualitätssicherung und Evaluation der Behandlungen zu gewährleisten. Das seit 2013 laufende Evaluationsprojekt verfolgt folgende Ziele:

- 1) Bei allen Patient/innen werden Informationen zum Gesundheitszustand und zur Lebenssituation zu Therapiebeginn, nach einem Jahr, zu Therapieende und sechs Monate nach Therapieende erhoben und ausgewertet. Dies dient der systematischen Diagnostik, dem gemeinsamen Zielsetzungsprozess zwischen Patient/in und Therapeut/in und der Verlaufsmessung zur Überprüfung des Behandlungserfolgs.
- 2) Es erfolgt eine unabhängige wissenschaftliche Evaluation aller im Psychotherapie team durchgeführten Behandlungen, die der Qualitätssicherung dient.

Mithilfe langjährig erprobter, international anerkannter standardisierter Tests werden u.a. folgende patientenseitige Bereiche erfasst: Allgemeine Symptombelastung („Symptom-Checkliste SCL-14“ mit den Subskalen „Depressivität“, „Phobische Angst“ und „Somatisierung“), depressive Symptomatik („Patient Health Questionnaire PHQ-9“), Angstsymptomatik („Generalized Anxiety Disorder GAD-7“), gesundheitsbezogene Lebensqualität („Short Form Questionnaire SF-12“ mit einer Psychischen und einer Körperlichen Subskala), therapeutische Beziehung (Subskala „Beziehungszufriedenheit“ des „Helping Alliance Questionnaire HAQ“), Psychotherapiemotivation („Fragebogen zur Psychotherapiemotivation FPTM-23“) und Therapieziele („Berner Therapieziel Inventar BIT“). Zudem werden soziodemographische, sozialmedizinische und klinische Daten sowie patientenseitige Zufriedenheit erhoben.

Das Evaluationsprojekt wird durch ein unabhängiges Wissenschaftlerteam (Prof. Dr. Birgit Watzke, Dipl.-Psych. Maya Steinmann) in enger konzeptioneller Zusammenarbeit mit Leitung, Sekretariat, Behandler/innen und Patient/innen des Psychotherapie teams durchgeführt. Nach einer Planungs- und Pilotierungsphase findet seit 2014 jährlich eine systematische Evaluation aller neu aufgenommenen gesetzlich versicherten Patient/innen des Psychotherapie teams statt.

### Evaluationsteam:



**Prof. Dr. Birgit Watzke**  
Diplom-Psychologin  
Psychotherapeutin



**Maya Steinmann**  
Diplom-Psychologin  
Psychotherapeutin